

### **Anmeldung Yoga für die Rückbildung**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum nächsten Yogakurs (10x 60 Minuten) für die Rückbildung

- Mittwoch, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr, beginnend am \_\_\_\_\_
- Dienstag, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr, beginnend am \_\_\_\_\_
- Ich nehme online teil (optional)

Der Kurs findet 10 Wochen in Folge statt.

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Handy-Nummer (wichtig!)

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

Die Kursgebühr in Höhe von EUR 119,--(incl. 19% MwSt.) überweise ich spätestens 14 Tage vor Beginn des Kurses auf Konto Nr. IBAN DE49753200750019906949, lautend auf Andrea Hegner.

Hiermit bestätige ich, dass mein Arzt oder Hebamme keine Einwände gegen eine Teilnahme am Yogakurs hat.

Vor einer Stunde werde ich meine Yogalehrerin, Andrea Hegner, über möglicherweise bestehende körperliche oder seelische Beeinträchtigungen informieren.

Wenn die Übungen nicht gemäß den Anweisungen der Lehrerin ausgeführt werden oder die Teilnehmerin ihre individuelle körperliche Belastbarkeit und Grenzen nicht respektiert, ist mir bewusst, dass dies gegebenenfalls zu körperlichen Beschwerden oder Verletzungen führen kann. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Keine Haftung wird für verlorene oder gestohlene Wertgegenstände in den zur Verfügung gestellten Räumen übernommen.

Bei Krankheit oder Urlaub (wird gegebenenfalls vorher bekannt gegeben) des Kursleiters verlängert sich der Kurs um die Ausfallzeit.



**Hiermit bestätige ich, die Hygieneregeln aufgrund der Corona-Pandemie anzuerkennen.**

**Muss das Studio aufgrund der Corona Pandemie schließen, wird der Kurs online via zoom fortgesetzt. Ich bin damit einverstanden.**

Bitte beantworte noch kurz folgende Fragen:

Wie hast Du entbunden?

vaginal                       Not-Kaiserschnitt                       geplanter Kaiserschnitt

Wann hast Du entbunden? (Du kannst 8 Wochen nach vaginaler Entbindung bzw. 10 Wochen nach Kaiserschnitt mit der Rückbildung beginnen)

---

Hast Du gesundheitliche Einschränkungen (evtl. entstanden durch die Geburt)

ja                       nein

Wenn ja, welche?

---

### **Datenschutz:**

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, email Adresse, Name des Babys und Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen.

Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht  
Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber Andrea Hegner um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der Vertragspartnerin die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich

widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

### **Haftungsbestimmungen beim Online-Unterricht:**

Dieser Yoga-Kurs/diese Yoga-Stunde findet aufgrund besonderer Umstände und im gegenseitigen Einvernehmen als Onlinekurs beziehungsweise als Livestream über Zoom statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer nicht wie bei einer sonstigen Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des Mitglieds. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden des Mitglieds aus einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit, sowie ebenfalls nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

### **Datenschutzbestimmungen zum Einsatz von Zoom:**

Zoom ist ein US-amerikanisches Unternehmen mit Sitz in San Jose, Kalifornien. Es bietet Fernkonferenzdienste an, die Videokonferenzen, Onlinebesprechungen, Chat und mobile Zusammenarbeit kombinieren. Zweck der Verarbeitung liegt insbesondere in der Kommunikation und in der Durchführung von Videokonferenzen, Rechtsgrundlagen für die Verarbeitung bei Zoom ist insbesondere eine Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 S. 1a DSGVO, beziehungsweise berechtigte Interessen nach Artikel 6 Abs. 1 S.1f DSGVO. Die von Zoom veröffentlichten Datenschutzbestimmungen die unter <https://zoom.us/gdpr> abgerufen werden können, geben Aufschluss über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten durch Zoom.

### **Newsletter:**

Ich bin damit einverstanden, den Newsletter mit Informationen und neuen Angeboten zu erhalten. Hierfür werden Name und email Adresse des Empfängers gespeichert.

- JA
- Nein

---

Ort und Datum

Unterschrift des Teilnehmers