

Hygienekonzept Ananda Yoga:

Bitte kommt frühestens 15 Minuten vor Beginn der Stunde, damit es keine Ansammlungen vor dem Raum gibt- die Pausen zwischen den Stunden werden verlängert, damit die vorherige Gruppe den Raum schon verlassen hat, bis die nächste Gruppe kommt – bitte Abstand halten und die zur Zeit vorgeschriebene Maske tragen! Eventuell auf der Treppe verteilen.

Teilnehmer/Innen mit Infekt-Zeichen dürfen nicht teilnehmen. Bei bestehenden Vorerkrankungen bitte vor der Teilnahme das OK von Hausarzt/-ärztin, oder anderen behandelnden Fachärzten einholen.

Teilnehmer, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten, dürfen leider nicht teilnehmen. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere können leider ebenso nicht teilnehmen. Sollten Teilnehmer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Stunde zu verlassen.

Etwaige Infektionsketten sind bei Bedarf sofort darstellbar, alle Teilnehmer/innen sind bei jeder Einheit namentlich registriert.

Vor Betreten des Raumes bitte die Hände desinfizieren! Desinfektionsspender steht vor dem Raum (mit Sensor- berührungslos)

Bitte die Matte desinfizieren- für Desinfektionsmittel ist gesorgt. Gerne kann eine eigene Matte mitgebracht werden.

Auf der Matte kann die Maske abgenommen werden.

Alle Matten haben einen Abstand von 1,5m. Auf Hilfsmittel wird verzichtet (Bolster, Blöcke, Gurte, Decken). Bei Bedarf bringt bitte eigenes Yogahilfsmaterial mit.

Die Teeküche ist geschlossen. Der Umkleideraum darf unter Einhaltung der Abstandsregeln benutzt werden.

Bitte beachtet die Husten- und Nies-Etikette und die Abstandsregeln.

Die Yogalehrerin unterrichtet von ihrer eigenen Matte aus und leitet die Teilnehmer nur verbal durch die Stunde. Auf den direkten Kontakt durch Hands on wird zum Schutz der TeilnehmerInnen und zum Eigenschutz verzichtet

Für ausreichende Handwaschmöglichkeit ist gesorgt. Sanitäreanlagen sind mit Seifenspendern und Papierhandtücher ausgestattet. Die Abstandswahrung ist auch hier zu beachten.

Der Raum wird vor und nach jeder Einheit gut durchgelüftet. Auch während der Stunde wird für genügend Luftaustausch gesorgt.

Zur Zeit dürfen nur Geimpfte oder Genesene in Präsenz am Yogaunterricht teilnehmen.

Als geimpft gelten Personen, die vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft sind, über einen Impfnachweis in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen und bei denen seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind.

Als genesen gelten Personen, die über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen, wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchstens aber sechs Monate zurückliegt. Sowohl genesene als auch geimpfte Personen dürfen keine typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 aufweisen. Bei ihnen darf zudem keine aktuelle Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 nachgewiesen sein.